

DLA WYCHOWANKOW ŚWIETLICY

Witamy

Temat: Sport to zdrowie

Proponujemy, by każdy z Was choć na chwilę oderwał się od lekcji czy obowiązków domowych i znalazł czas na zabawy ruchowe w myśl hasła „Sport to zdrowie”. Zaproście do zabawy swoich rodziców i rodzeństwo.

W tym tygodniu (30.03-03.04.20r) na świetlicy szkolnej zaplanowane zostały takie działania jak:

1. Zabawa ruchowa „Baba Jaga”

Raz, dwa, trzy – baba jaga patrzy - Jedna osoba to Baba Jaga. Stoi tyłem do pozostałych i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie dzieci szybko biegną w jej stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start, kto dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.

2. Gra w klasy

Skorzystaj z pięknej pogody i wyjdź na powietrze. Gra w klasy - Narysuj na chodniku (kostce przed domem) kratki do gry w klasy i ponumeruj je do pięciu. Rzucić kamyk, patyk na jedną z kratek. Następnie skacz po kratkach, aż znajdzie się na numerze, na który upadł rzucony przedmiot.

3. Praca plastyczna „Sport, to zdrowie” – własna interpretacja powiedzenia lub Plakat „ W zdrowym ciele, zdrowy duch” - plastyczna interpretacja powiedzenia.

Miłej zabawy!!!

Pozdrawiamy

Leszek Bojaczuk

Żaneta Ciamarczan

Katarzyna Prokopczyk