

APEL DO RODZICÓW!

Drodzy Rodzice, z uwagi na przedłużający się okres izolacji i brak bezpośredniego kontaktu dzieci ze szkołą zwracam się z prośbą o zwiększenie kontroli nad tym co dzieci/ młodzież robią w wolnym czasie w internecie. Niestety sytuacja w jakiej się znaleźliśmy sprzyja zwiększeniu ilości czasu spędzanego przez dzieci przed komputerem/smartfonem. W tej sytuacji muszę bezwzględnie przypomnieć Państwu o zagrożeniach związanych z korzystania przez Państwa pociechy z sieci.

Pamiętajcie drodzy Rodzice, że Wy jako dorośli możecie wiele rzeczy skontrolować. Po pierwsze należy przede wszystkim założyć filtr rodzicielski, który ochroni przed ściągnięciem nieodpowiednich treści przez dziecko. Po drugie wieczorem sprzęt powinien pozostać pod kontrolą dorosłego, żeby nocą Państwa pociecha z niego nie korzystała. Po godzinie 22.00 proszę wyłączyć WI-FI. Dzieci/ młodzież potrafi niekiedy całą noc spędzić przed ekranem. Proszę również zwrócić szczególną uwagę na to w jaki sposób pociechy uczestniczą w lekcjach on-line. Czy nie przeszkadzają sobie wzajemnie i nie używają nieodpowiednich komentarzy(wulgaryzmów).



ZAGROŻENIA:

1.Cyberprzemoc to rodzaj przemocy dokonywanej w internecie. Między innymi jest to: wyzywanie, straszenie, prześladowanie, oczernianie, poniżanie .W praktyce polega ona m.in. na przerabianiu i publikowaniu ośmieszających materiałów, zdjęć czy filmów. Wulgarnym i złośliwym komentowaniu wpisów i zdjęć. Może to być także podszywanie się pod inną osobę za pomocą przechwyconego profilu, poczty.

2.Trollowanie to różnego typu nieprzyjemne zachowania wobec innych użytkowników internetu, które mają na celu rozbicie prowadzonej dyskusji. Zjawisko to jest obecne w miejscach przeznaczonych do wymiany myśli między internautami, czyli na grupach dyskusyjnych, forach, czatach czy lekcjach on-line.

3.Szkodliwe i nielegalne treści prezentujące przemoc, obrażenia fizyczne, śmierć (ofiary wypadków, okrucieństwo wobec ludzi i zwierząt), nawołujące do autodestrukcji (samookaleczeń, samobójstw, zażywania szkodliwych substancji itp.), zachęcające do nietolerancji, wrogości czy nienawiści.

4. Nadużywanie Internetu i uzależnienie od gier komputerowych.

Objawami uzależnienia dziecka od gier to m.in. :

- spędzanie przy komputerze coraz więcej czasu, nie robiąc przerw i ograniczając inne aktywności (np. kontakty z rówieśnikami, dotychczasowe zainteresowania, naukę, odrabianie lekcji, spanie, jedzenie),
- zaniedbywanie obowiązków domowych i szkolnych, oceny są słabsze; pojawiają się zmiany nastroju, problemy z koncentracją i zasypianiem,
- pojawiają się kłamstwa na temat tego, jak długo grało,
- podczas prób ograniczenia korzystania z komputera jest rozdrażnienie, agresja (werbalna, a czasem fizyczna lub pojawia się płacz.)



5. Internetowe wyzwania!!!

Drodzy Rodzice zjawiskiem bardzo w tej chwili powszechnym są internetowe wyzwania i tu proszę o zwrócenie szczególnej uwagi na swoje dzieci i rozmowę z nimi na ten temat.

Idea internetowych wyzwań polega na wrzucaniu do sieci filmików przedstawiających osoby, które usiłują sprostać najdziwniejszym zadaniom – w teorii zabawnym, najczęściej niezbyt mądrym, nierzadko groźnym. Istotą tej mody jest pokazanie swoich dokonań możliwie jak najszerzszemu gronu odbiorców. Pomysły na internetowe wyzwania biorą się z różnorodnych inspiracji. Okazuje się, iż tego rodzaju zabawy angażują dużą grupę nastolatków. Do najpopularniejszych internetowych wyzwań podejmowanych przez młodzież należą m.in.: oblewanie się lodowatą wodą, udawanie mrożonego kurczaka itp.

Przykład ryzykownego wyzwania internetowego (internet challenge): neknomination - wypicie w możliwie najkrótszym czasie jak największej ilości napoju(nie zawsze jest to woda). Niestety nie mogę podać innych przykładów, by nie dawać pomysłów młodzieży.



W razie pytań służę pomocą☺ (tel. 660 476 151 lub messenger w godz. 9.00- 15.00)

Polecam również strony: www.sieciaki.pl

www.dzieckowsieci.pl

www.helpline.org.pl

lub bezpłatny numer: 0 800 100 100

Drodzy Rodzice w tym jakże trudnym dla nas czasie oprócz przekazania powyższych zaleceń pragnę Państwu życzyć dużo zdrowia, spokoju i cierpliwości.

Wasz szkolny psycholog

Karina Kołdra