

Integracja Sensoryczna

1. Ćwiczenie analizatora wzrokowego:

Potrzebne do wykonanie ćwiczenia sztuczki i sznurek. Rodzic układa wzór ze sztuczków z jednej strony sznurka, dziecko układa odbicie lustrzane po drugiej stronie.

Instrukcja i przykład w filmiku:

<https://www.youtube.com/watch?v=RY3xo6j9VjQ>



2. Ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej

Do ćwiczenia potrzebne są nakrętki i koło z papieru oraz taśma klejąca.

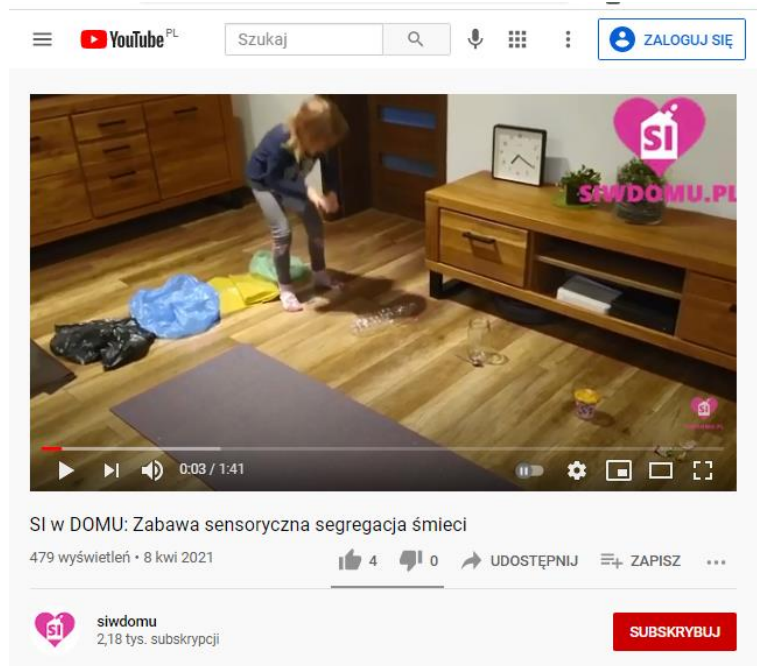
Instrukcja w filmiku:

<https://www.youtube.com/watch?v=M04I4uAJKnk>



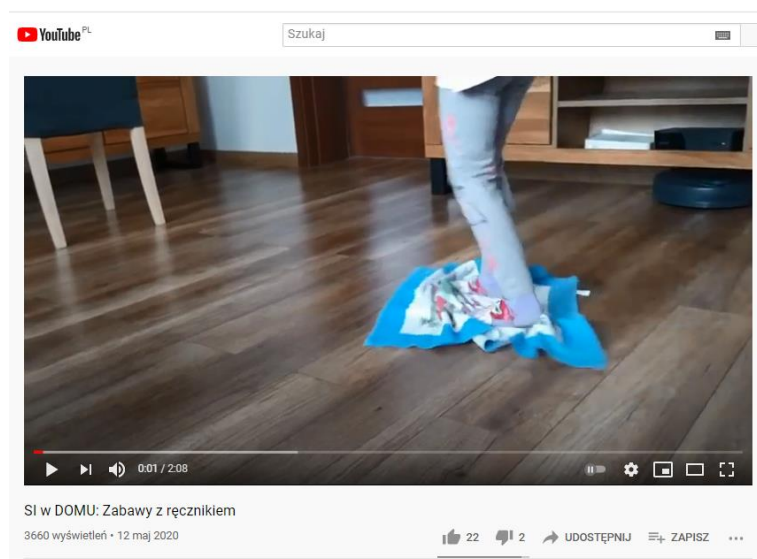
3. Zabawa stymulująca zmysły wzroku słuchu i węchu.

<https://www.youtube.com/watch?v=GGI3HZWgfNg>



4. Zabawa z ręcznikiem stymulująca planowanie motoryczne oraz system przedsionkowy

<https://www.youtube.com/watch?v=73Oj3BN5-Fs>



5. Masaże:

<https://www.youtube.com/watch?v=J8eDZ9UaPvI>

<https://youtu.be/oE5zyyckKtE>