

2 KWIETNIA ŚWIATOWY DZIEŃ AUTYZMU



Czym jest autyzm ??????????

Autyzm jest zaburzeniem neurorozwojowym, związanym z nieprawidłowym rozwojem i funkcjonowaniem mózgu we wczesnym dzieciństwie. Symptomy nieprawidłowości rozwoju ujawniają się do 36. miesiąca życia dziecka, czyli do ukończenia przez nie trzeciego roku życia. Autyzm nie jest chorobą psychiczną. Jest rodzajem zupełnie innego rozwoju funkcji neurofizjologicznych.

Osoby z autyzmem:

- mają trudności w zakresie umiejętności nawiązywania kontaktu i relacji społecznych,
- mają problemy w zakresie umiejętności komunikowania się,
- przejawiają tendencję do powtarzających się, sztywnych wzorców zachowań,
- wykonują powtarzalne ruchy całego ciała, nazywane manieryzmami

Wskazówki przydatne w kontaktach z osobami z autyzmem

- Pamiętaj o odmiennej percepcji i szanuj ją. Uważaj na nadmiar bodźców.
- Dla osoby z autyzmem każde nowe wydarzenie, spotkanie nowej osoby może być powodem silnego niepokoju – dawaj czas na oswojenie się w nowej sytuacji. Bądź czytelny w swojej mimice i okazywaniu emocji, nazywaj co czujesz w danej sytuacji.
- Mów prostym, zrozumiałym językiem, unikaj metafor, słów i zwrotów mogących mieć podwójne znaczenie.
- Jeśli masz kontakt z osobą niemówiącą albo mówiącą słabo – nie bój się używać alternatywnych sposobów komunikowania się, stosuj obrazki, zdjęcia czy piktogramy jako wsparcie twoich słów.
- Osoby z autyzmem mają problemy z rozumieniem otaczających je rzeczywistości – staraj się zapowiadać co się ma wydarzyć, stosuj plany, zapisuj kolejność zdarzeń.



W tym dniu pamiętajmy o tych osobach i ubierzmy się na niebiesko!!!!!!!!!!!!!!

Link do stron, gdzie można uzyskać informacje dotyczące tego zaburzenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=QLvdvLCgAg&fbclid=IwAR33yWq6EUkBRoswFhIgOE4gt4paKWqC8fpnsEY2KGxIOWfcuVoBI6qAsXg>

<https://www.youtube.com/watch?v=JTXJM1jRi3I>

<https://www.youtube.com/watch?v=CDIxYS8foLQ>

<https://synapsis.org.pl/>

<https://psychologiawpraktyce.pl/artukul/czym-jest-autyzm-jak-go-rozumiec>

<https://www.youtube.com/watch?v=pRRIQYxLXAY>

Agnieszka Błaszczyk