

**Dzień Marchewki**

**Dnia 15.10.2020r.  w naszym Przedszkolu świętowaliśmy "DZIEŃ MARCHEWKI". Jak sama nazwa wskazuje tego dnia królowała oczywiście - Marchewka. Chcąc wdrażać już od najmłodszych lat nasze dzieciaki do jedzenia zdrowych i bogatych w  witaminy warzyw, wychowawczyni grupy IV p. Żaneta Ciamarczan postanowiło zorganizować właśnie taki dzień, który będzie uczył prozdrowotnych nawyków. Tego dnia została przeprowadzona pogadanka na temat zdrowego odżywiania się i jedzenia warzyw, w tym marchwi. Ponadto, wrócono uwagę, na to jak wiele potrzebnych do prawidłowego rozwoju witamin ma marchew i inne warzywa.**

**Zaraz po śniadaniu na przedszkolaki czekały niemałe atrakcje.**

**W tym dniu od rana słuchaliśmy przebojów związanych, z tym bardzo zdrowym warzywem, a sala przedszkolna zamieniła się w „marchewkowe pole”, bo tego dnia nawet stroje dzieci i pań miały kolor marchewkowy.**

**Dziś przedszkolaki miały możliwość dowiedzieć się o licznych zaletach, wartościach odżywczych, a szczególnie zdrowotnych naszej pomarańczowej królowej.  W naszym jadłospisie znalazła się tego dnia również nasza bohaterka - marchewka.**

**Poza tym, dzieci uczestniczyły w konkursach, wykonały pracę plastyczno-techniczną ,,Przetwory” oraz bawiły się i tańczyły przy skocznych piosenkach o marchewkach. Wszystkim dopisywały wyśmienite humory.**

**Podsumowaniem „Dnia Marchewki był „Quiz wiedzy o marchewce”. Przedszkolaki wykazały się dużą znajomością tematu.**

**Był to dzień , w którym wszyscy dobrze się bawili i marchewkę polubili!**

**Dzień radosny, pełen wrażeń, wspaniałej zabawy. Dzień, który stał się okazją do wzbogacenia wiedzy o zdrowym odżywianiu.**

**Dzięki takim działaniom prowadzonym już od najmłodszych lat, mającym charakter zabaw, konkursów , zagadek rozbudzamy u dzieci zainteresowanie własnym zdrowiem, potrzebę prawidłowego odżywiania się i rozróżniania produktów warunkujących zdrowie.**

 **Wychowawca grupy IV**

 **Żaneta Ciamarczan**

